

FORUM GTK

Forum für Fort- und Weiterbildung Tiefenpsychologische Körpertherapie (GTK)

Anlage zum Diplom Tiefenpsychologische Körpertherapie von Martina Schepelmann.

Aufbau und Inhalt der vom Forum GTK durchgeführten Fortbildung in psychodynamischer und körperorientierter Psychotherapie (Tiefenpsychologische Körpertherapie):

1. Selbsterfahrung (mindestens 650 Stunden)

- Selbsterfahrung und Therapie in Tiefenpsychologischer Körpertherapie (ca. 300 Stunden)
- Theorie der Tiefenpsychologischen Körpertherapie an Hand konkreter Erfahrungen der Teilnehmer (ca. 70 Stunden)
- Teilnahme an gruppenspezifischen Sitzungen (ca. 150 Stunden)
- Teilnahme an Kleingruppen (maximal 6 Personen) zur kognitiv-emotionalen Verarbeitung der therapeutischen Prozesse (70 Stunden)
- Praktische Anleitung zur Begleitung therapeutischer Prozesse, praktische Übungen dazu und Nachbereitung der Erfahrungen im Sinne der Supervision und Intervision (ca. 100 Stunden)

2. Basisfortbildung (672 Stunden)

Gewichtung des inhaltlichen Aufbaus (Inhalte siehe unten):

- Theorie der psychodynamischen und körperorientierten Psychotherapie (ca. 200 Stunden)
- Theorie und Praxis therapeutischer Behandlung (ca. 200 Stunden)
- Supervision und Intervision einzeltherapeutischer Sitzungen im Gruppenkontext (ca. 100 Stunden)
- Selbsterfahrung (ca. 200 Stunden)

Lehrinhalte

- 1 Historischer und wissenschaftlicher Hintergrund körperorientierter psychodynamischer Psychotherapie
 - 1.1 Grundlagen der psychodynamischen Psychotherapie unter besonderer Berücksichtigung der Bindungstheorie
 - 1.2 Grundlagen der pränatalen Psychologie
 - 1.3 Grundlagen der körperorientierten Psychotherapie
 - 1.4 Therapeutische Wirkfaktoren
- 2 Theorie körperorientierter psychodynamischer Psychotherapie
 - 2.1 Modelle psychischer und psychosomatischer Organisation
 - Beiträge der psychodynamischen Therapie
 - Beiträge der körperorientierten Psychotherapie
 - 2.2 Entwicklungspsychologie
 - 2.3 Sozialpsychologie
 - 2.4 Transpersonale Psychologie

2.5 Allgemeine Neurosenlehre

- Grundbegriffe psychodynamischer Neurosenlehre
- Körperorientierte Beiträge zu Neurosenlehre und Psychosomatik

2.6 Spezielle Neurosenlehre

2.7 Einführung in psychiatrische Problemfelder

2.8 Anatomische und physiologische Grundlagen

2.9 Technik der Erstuntersuchung und Diagnostik

2.10 Andere therapeutische Verfahren

3 Die Praxis körperorientierter psychodynamischer Psychotherapie

3.1 Therapeutischer Kontakt

3.2 Zur Ethik des psychotherapeutischen Kontaktes

3.3 Die Persönlichkeitsentwicklung des Psychotherapeuten

3.4 Allgemeine Behandlungstechnik

3.5 Die Methoden der Tiefenpsychologischen Körpertherapie

- Allgemeine Ausrichtung

- psychodynamische Methoden

- körperorientierte Methoden

3. Supervidierte Behandlungspraxis / Klinisches Praktikum (mindestens 650 Stunden)

1. Assistenz in einer dreijährigen körperorientierten psychodynamischen Gruppenpsychotherapie:

- Regelmäßige Präsenz bei den Treffen der Therapiegruppe
- Beobachtung und Reflexion der individuellen therapeutischen Prozesse sowie der Gruppendynamik
- Möglichkeit der Einzelbehandlung von Klienten unter Supervision
- Teilnahme an regelmäßigen Sitzungen innerhalb der Assistenzgruppe im Sinne einer Balint-Gruppe außerhalb des Gruppensettings
- Möglichkeit zur Leitung von Kleingruppen außerhalb der Gruppenwochenenden

2. Erstellung und Anerkennung einer schriftlichen Arbeit zu ausgewählten Themen zur Theorie und Praxis körperorientierter psychodynamischer Psychotherapie

Das Forum-Diplom ist eine der Voraussetzungen zum Erhalt des Europäischen Zertifikats für Psychotherapie (ECP), das durch die Europäische Assoziation für Psychotherapie (EAP) zuerkannt wird.

